

## ZIELE & NUTZEN

### Mentees

- Strukturierte Karriereplanung
- Erweiterung fachlicher, persönlicher und strategischer Kompetenzen
- Entwicklung eines eigenen wissenschaftlichen Profils
- Aufbau von Kontakten, Zugang zu informellen Netzwerken
- Fächerübergreifender Austausch mit anderen Mentees

### Mentorinnen und Mentoren

- Aktive Nachwuchsförderung
- Erweiterung eigener Beratungs- und Führungskompetenzen
- Reflexion des eigenen Karriereverlaufs
- Einblick in die Situation der Nachwuchskräfte
- Kontakte zur Universität

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Motivierte, qualifizierte Studentinnen (ab 4. Sem.) sowie Doktorandinnen aller Fachrichtungen\* der RWTH Aachen können sich für eine Teilnahme am Mentoring-Programm TANDEM bewerben. Erwartet werden: aktive Beteiligung beim Aufbau der Mentoring-Beziehung und beim Ausbau der eigenen wissenschaftlichen Qualifizierung, Planung der eigenen Karriereziele und regelmäßige, engagierte Teilnahme an Trainings und Netzwerkveranstaltungen.

\*außer Medizin

## BEWERBUNG

Die Aufnahme der Mentees erfolgt jeweils zum Wintersemester.\* Einzureichen sind ein aussagekräftiges Motivationsschreiben, ein vollständiger Lebenslauf sowie der auf der Website abrufbare Bewerbungsbogen. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 € (Studentinnen) bzw. 75 € (Doktorandinnen).

\* Genauere Fristen sind der Website oder Aushängen zu entnehmen.

## KONTAKT

Dipl.-Soz.-Arb. **Gitta Doebert (Koordination)**  
Tel.: 0241 80 96 563  
mentoring@rwth-aachen.de

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Carmen Leicht-Scholten  
Integration Team – Human Resources, Gender and Diversity Management

[www.igad.rwth-aachen.de/tandem](http://www.igad.rwth-aachen.de/tandem)

# MENTORING PROGRAMM

Karriereplanung für Studentinnen und Doktorandinnen

## TANDEM

- Mentoring
- Training
- Networking



## AUSGANGSLAGE

Abgesehen von den meisten technisch-naturwissenschaftlichen Fächern, gibt es heute in vielen Studiengängen bereits mehr Frauen als Männer, die zudem häufig über höhere Bildungsabschlüsse und bessere Noten verfügen - ihre fachlichen Qualifikationen sind also unstrittig.

Im Hinblick auf erfolgreiche Karriereverläufe und das Erreichen von Führungspositionen gelten jedoch auch tragfähige persönliche Kontakte, eine erfolgreiche Selbstpräsentation und ein sicheres Auftreten, positive Vorbilder (Role Models) sowie die unmittelbare Unterstützung durch erfahrene Persönlichkeiten als unverzichtbare Ergänzung der eigenen Kompetenzen.

Vor diesem Hintergrund ermutigen die Mentoring-Programme der RWTH Aachen insbesondere weibliche Nachwuchskräfte, ihre Chancen wahrzunehmen, Karriereziele zu definieren und Umsetzungsstrategien zu entwickeln. Bereits im Studium lassen sich so die entscheidenden Weichen für die spätere berufliche Laufbahn stellen.

## MENTORING - WAS IST DAS?

Mentoring wird als gezieltes Instrument zur Karriereförderung von Nachwuchskräften eingesetzt. Im Rahmen einer persönlichen, hierarchiefreien und zeitlich befristeten Kooperation unterstützt eine renommierte, berufserfahrene Person (Mentorin bzw. Mentor) dabei eine weniger erfahrene Person (Mentee).

## DAS PROGRAMM

Das fächerübergreifend konzipierte Mentoring-Programm TANDEM richtet sich an engagierte und qualifizierte Studentinnen (ab 4. Sem.) und Doktorandinnen. Es stellt die vielfältigen Kompetenzen und Potentiale der Teilnehmerinnen in den Vordergrund und bestärkt sie darin, ihre Karriere aktiv zu planen. In einem Tandem mit einer Mentorin bzw. einem Mentor aus Wissenschaft oder Wirtschaft konkretisiert und reflektiert jede Mentee ihre beruflichen und persönlichen Ziele und entwickelt individuelle Karrierestrategien. Laufzeit ist jeweils ein Jahr.

Das Programm ist Teil des Gender und Diversity Managements der RWTH Aachen ([www.igad.rwth-aachen.de](http://www.igad.rwth-aachen.de)).

## MODULE

### Mentoring

Intensiver fachlicher und persönlicher Austausch zwischen Mentee und Mentorin bzw. Mentor sowie Vermittlung von Kontakten und Zugangsmöglichkeiten zu relevanten Netzwerken.

### Training

Das Qualifizierungsangebot orientiert sich an den Bedürfnissen der Mentees. Unter Berücksichtigung ihrer Diversität werden sie gezielt darin unterstützt, sich im beruflichen Wettbewerb zu positionieren. Seminare zu Themen wie Selbstmarketing, Karriere- und Laufbahnplanung, Kommunikationstechniken oder Konfliktmanagement unterstützen sie auf dem Weg zu einem authentischen, selbstsicheren Auftreten.

### Networking

Persönliche Netzwerke und relevante Kontakte sind wichtige Bestandteile einer erfolgreichen Karriereplanung. Informelle Netzwerktreffen und Themenabende ermöglichen den Teilnehmerinnen daher einen regen Informationsaustausch. Das Zusammenspiel der vielfältigen Erfahrungen und Hintergründe stärkt dabei sowohl das Potential der einzelnen Mentees als auch der gesamten Gruppe.

