

Tage der Vielfalt

22.10.2016 - 07.11.2016



Spiel Dich frei | 28.10.2016

Theaterimprovisation



Zwingt Stress und Routine zur einseitigen Arbeitsbelastung des Gehirns, verkümmern die vielen Facetten, die unsere Persönlichkeit ausmachen. Theater spielen fordert Verwandlung auf allen Ebenen. Es befreit Sinne, Wahrnehmung, Gefühle und Gedanken. Die Kommunikation gerät in Bewegung. Neue Verschaltungen im Gehirn entstehen. Wir befinden uns im Annäherungs- statt im Vermeidungsmodus. Das regt an und wir fühlen uns stark, energie- und ressourcenvoll. Das ist gesund und macht Spaß!

Improvisieren bedeutet u.a. spontan und ohne Plan etwas im Moment erschaffen. Geschichten sind nicht festgelegt, Erlebnisse nicht vorhersehbar ...

Organisiert und durchgeführt von:
Sozialberatung, Jörg Seigies

Wann?

Freitag, 28.10.2016
18:00 - 20:00 Uhr

Wo?

Couvenhalle,
Kármán-Str. 17-19

Was?

Workshop

Für wen?

Hochschulangehörige

Wie?

Anmeldung über:
Joerg.seigies@rwth-aachen.
de

