



Selbstbewusst durch den Hochschulalltag

Gleichstellungsbüro der RWTH Aachen
Kaja Köhnle, Magdalena Marsiglia, Ronja Rieger
Dienstag, 18. Mai 2021

Selbstbewusst durch den Hochschulalltag

Was ist Empowerment?

Wo finde ich Empowerment-Angebote?

Wie positioniere ich mich selbst?



Quiz zum selbstbewussten Umgang

Teilnahme über die Umfrage-Option von Zoom

Selbstbewusst durch den Hochschulalltag

Der*die Prof versendet eine Mail mit der Ansprache „Liebe Studenten“. Ich fühle mich durch das generische Maskulinum nicht angesprochen. Was machst du?

- a. Ich schicke der*dem Prof den Leitfaden für geschlechtergerechte Sprache des Gleichstellungsbüros, mit dem Hinweis auf die Rektoratsentscheidung, dass an der RWTH auf eine geschlechtergerechte Sprache geachtet werden soll.
- b. Ich tausche mich mit Kommiliton*innen aus und merke, dass es anderen auch wichtig ist zu gendern. Wir sprechen die*den Prof in der nächsten Veranstaltung an und bitten darauf zu achten, dass im Seminar auf geschlechtergerechte Sprache geachtet wird.
- c. Ich fühle mich zwar nicht angesprochen, habe jedoch nicht die Kraft für eine Diskussion. Auch denke ich mir, dass ich die*den Prof nicht ändern kann. Ich entscheide für mich selbst geschlechtergerechte Sprache anzuwenden und dadurch ein gutes Beispiel zu sein.

Du hast ein kleines Kind. Die Kita hat heute jedoch zu, weil ein Brückentag ist. Für deinen Vorlesungsplan gilt dies jedoch nicht. Wie vereinbarst du die Betreuung deines Kindes und die Teilnahme an deiner Vorlesung?

- a. Ich frage die*den Prof, ob ich mein Kind mit in die Vorlesung nehmen darf.
- b. Ich frage den Familienservice der RWTH nach Finanzierungshilfen, um mir für die Zeit einen Babysitter leisten zu können.
- c. Aus dem Workshop für Studierende mit Kind(er) oder aus meinen Netzwerken fällt mir eine Person ein, die*der auch ein Kind hat. Wir haben schon mal darüber gesprochen uns gegenseitig auszuhelfen. Ich frage sie*ihn, ob sie*er auf mein Kind aufpassen kann und ich dafür im Gegenzug auch mal auf ihr*sein Kind aufpasse.

Selbstbewusst durch den Hochschulalltag

Du hast eine Stelle als wissenschaftliche Hilfskraft. Du bist die einzige Frau im Team. Dir fällt auf, dass dir immer wieder administrative Aufgaben zugeteilt werden, obwohl du dir wünschst und dafür bereit wärst, inhaltliche Aufgaben zu übernehmen.

- a. So langsam hast du die Nase voll und sprichst deine*n Chef*in an, dir mehr inhaltliche Aufgaben zu geben und die administrativen Aufgaben gerechter im Team zu verteilen.
- b. Ich spreche zunächst mit meinen Kollegen und frage sie, ob ihnen die Ungleichverteilung der Aufgaben auch auffällt.
- c. Ich nehme zunächst an der Veranstaltung „Schlagfertigkeit“ des GSB teil, um mich in Zukunft bei der Aufgabenverteilung besser durchzusetzen.

Selbstbewusst durch den Hochschulalltag

Zusammenfassung



- Selbstbewusst durch geschlechtergerechte Sprache
- Selbstbewusst durch gleichberechtigte Partnerschaft und Kinderbetreuung
- Selbstbewusst durch die Reflektion eigener Stereotype
- Selbstbewusstsein: Trau dich, Probleme anzusprechen!
- Vernetzung: Vernetze dich mit anderen – oft fällt es dann leichter, Probleme anzusprechen oder Hilfe zu finden!
- Wahrnehmung von Hilfsangeboten: Das Gleichstellungsbüro und der Familienservice unterstützen durch individuelle Beratung, Seminare und Workshops.

Bei Empowerment gibt es kein Richtig oder Falsch

Entscheidungen hängen individuellen Lebenslagen ab:

- Wie viel Zeit, Kraft, Neven habe ich gerade?
- Welche Erfahrungen habe ich schon in ähnlichen Situationen gemacht?
- Welche Persönlichkeit habe ich – bin ich eher extro- oder introvertiert?



- Habe ich kulturelle Erfahrungen, die mir helfen?
- Fühle ich mich sicher, die Situation anzusprechen?
- Finde ich in meiner Umgebung Hilfe/Unterstützung/Solidarität?

Angebote Gleichstellungsbüro und Familienservice

- Vertrauliche und unabhängige Beratung durch Gleichstellungsbeauftragte, bei Diskriminierungserfahrungen usw.
- Beratung für Studierende mit Kind(ern) sowie Betreuungskostenzuschuss
- Veranstaltungen:
 - Mein Kind, Mein Studium und Ich
 - Wissenschaft und Care
 - Schlagfertigkeit
 - Selbstmarketing
 - Frauen und Finanzen, Frauen und Rente
 - Gehaltstraining





**Gleichstellungsbüro
Familienservice**

Gleichstellungsbüro online

Website

<https://www.rwth-aachen.de/go/id/wnu>

Facebook

<https://www.facebook.com/gsbwthaachen>

Instagram

https://www.instagram.com/gleichstellungsbuero_rwth/